

Hauptversammlung der Reha-Sport-Gemeinschaft

03. März 2024, Hotel Meiners

Bericht der 1. Vorsitzenden Margot Siemers

Pressebericht

Rehasportler erzielen bestes Vereinsergebnis in den letzten 10 Jahren.

Die gute Nachricht des Jahres 2023 – die Reha-Sport-Gemeinschaft hat im letzten Jahr das erste Mal seit 10 Jahren eine positive Mitgliederentwicklung zu verzeichnen und damit für die RSG das beste Jahresergebnis der letzten Jahre erzielt. Die 29 Sportgruppen waren wieder mal gut besucht und die Nachfrage nach dem Rehasport war höchst erfreulich.

Das trifft vor allem für den Wassersport zu, hier sind aktuell bei vielen der 15 Wassergruppen kaum noch freien Kapazitäten vorhanden. Freie Wasserplätze gibt es momentan nur noch am Freitagabend, wo wir auch noch Gäste aufnehmen, die bei uns mit einer genehmigten ärztlichen Verordnung beitragsfrei am Rehasport teilnehmen können.

Beim Trockensport gibt es noch einige freie Plätze bei Pilates, bei der Senioren-, Stuhl- und Osteoporosegymnastik. Besonders nachgefragt sind die Rückengymnastik und die Gymnastikgruppen in Munderloh und Kirchhatten. Die Yoga-Gruppe wird von einer neuen Übungsleiterin fachlich angeleitet, auch hier können noch neue Interessenten aufgenommen werden.

Einen beachtlichen Zeitaufwand nehmen die Organisation und Abrechnung der ärztlichen Verordnungen ein. Die Anzahl dieser Maßnahmen ist im Verein in den letzten Jahren stetig angestiegen und mittlerweile auch ein großer Teil der Geschäftsabwicklung des Vereins. Insgesamt nehmen aktuell 400 Personen am wöchentlichen Sportbetrieb teil, davon 130 Teilnehmer mit einer ärztlichen Verordnung.

In der freien Hallenbad-Zeit am Freitagabend von 21.15 – 22.00 wurde bisher aktuell eine neue Schwimmgruppe für Frauen mit Migrationshintergrund eingerichtet. Diese Gruppe wurde vom Landkreis genehmigt und wird auch bezuschusst - bisher ist eine 10-malige Teilnahme vereinbart. Die Schwimmgruppe wird von zwei zertifizierte Übungsleiterinnen

betreut und fachlich angeleitet. Gegenwärtig nehmen zwischen 10 – 15 Personen an dem abendlichen Schwimmtraining teil.

Herzlicher Dank geht an die Übungsleiterinnen und Übungsleitern für ihren Einsatz und ihr Engagement bei den wöchentlichen Trainingsstunden und deren zuverlässige Vertretungen. Dadurch sind keine Übungseinheiten ausfallen. Insgesamt wurden 1.134,5 Übungsstunden geleistet. Gegenwärtig wird der Sportbetrieb stark durch Turnhallensanierung der Grundschule am Sommerweg beeinflusst und bedurfte die Organisation übergangsweise eine provisorischen Ersatzsportstätte im Gewerbepark in Sandkrug.

Die Homepage des Vereins <https://www.rsg-hatten.de> ist mit einem neuen Design Online gegangen. Das neue Web-Portal hat ein neues modernes Format erhalten und ist für Desktop-PC, Tablet und Smartphone geeignet. Die Seite ist jetzt untereinander thematisch vollständig verlinkt, inhaltlich auf den Rehabilitationssport bezogen und läuft jetzt unter unserem Corporate Identity „Für immer Fit“. Außerdem ist das Sportangebot vollständig abgebildet und einzelne Sportgruppen mit Bildern dargestellt. Weiterhin hat die Webpage eine Verlinkung für die interne Kommunikation mit den Übungsleitungen erhalten.

Seit 2008 ist Margot Siemers jetzt Vorsitzende der Reha-Sport-Gemeinschaft. Viele ältere Mitglieder sind ausgeschieden und neue hinzugekommen. Folglich hat sich auch die Mitgliederstruktur stark gewandelt. Die Riege der Übungsleiter/innen hat sich fast komplett erneuert. Der Verein hat sich aktuell zu einem starken Partner für den Rehasport entwickelt, ist finanziell für die nächsten Jahre sehr gut aufgestellt und im breiten Sportspektrum der Gemeinde Hatten ein wesentlicher Faktor.

Das Bewusstsein in der Gesellschaft hat sich in dieser Zeit gewandelt. Früher hieß es bei einigen Sportmuffeln „Sport ist Mord“, heute weiß man, „Sport und Bewegung sind Medizin für Körper und Seele“. Und das in jedem Alter. Koordination, Kraft, Kondition, Beweglichkeit führen zu Schmerzreduktion, schneller Heilung von Verletzungen und sind Sturz- und Unfallprophylaxe. Schon lange wissen wir: Wer rastet, der rostet. Und dem Rost sagen wir den Kampf an, denn wir wollen alle solange wie irgend möglich fit bleiben, so das Fazit nach 16 Jahre Vorsitz bei der RSG Hatten.

Margot Siemers am 03. März 2024 zur JHV der RSG Hatten